

# Contour<sup>®</sup> plus ELITE<sup>»</sup>

Veresuhkru taseme jälgimissüsteem

Töötab tasuta rakendusega CONTOUR<sup>®</sup>DIABETES.

Glükomeetri veebis registreerimise võimalikkuse kontrollimiseks külastage veebisaiti  
[www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



**EI VAJA  
KODEERIMIST<sup>®</sup>**

Proovivõtt funktsiooniga  
**Second-Chance<sup>®</sup>**  
(Teine võimalus)

Kasutatav ainult toote  
CONTOUR<sup>®</sup>PLUS veresuhkru  
testribadega.

**KASUTUSJUHEND**

# KONTAKTANDMED

Importija ja levitaja:

Allium UPI OÜ

Vae 16

Laagri 76401

Saue vald

Harjumaa

Estonia

Tel. + 372 650 1901

Email: [info@allium.upi.ee](mailto:info@allium.upi.ee)

[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Klienditeenindus: + 372 650 1901

Üksnes selle toote ostmine ei anna ühegi patendi alusel kasutuslitsentsi. Selline litsents tekib olukordades ja hõlmab ainult olukordi, kus glükomeetreid CONTOUR PLUS ELITE ja testribasid CONTOUR PLUS kasutatakse koos. Sellist litsentsi ei ole volitatud andma üksi muu testribade müüja peale selle toote müüja.

Ascensia, ettevõtte Ascensia Diabetes Care logo, Contour, Microlet, logo No Coding (Ei vaja kodeerimist), Second-Chance, proovivõtt funktsiooniga Second-Chance (Teine võimalus) logo, Smartcolour ja Smartlight on ettevõtte Ascensia Diabetes Care Holdings AG kaubamärgid ja/või registreeritud kaubamärgid.

Apple ja Apple'i logo on ettevõtte Apple Inc. kaubamärgid, mis on registreeritud Ameerika Ühendriikides ja teistes riikides. App Store on ettevõtte Apple Inc. teenusemärk.

**Bluetooth**<sup>®</sup>-i sõnamärk ja logod on registreeritud kaubamärgid, mille omanik on Bluetooth SIG, Inc., ning ettevõtte Ascensia Diabetes Care kasutab neid litsentsi alusel.

Google Play ja Google Play logo on ettevõtte Google LLC kaubamärgid. Kõik muud kaubamärgid kuuluvad nende vastavatele omanikele. Selle põhjal ei saa järeldada ega oletada mingit seost nendega ega heakskiitu neile.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

 Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.  
Via Varesina, 162  
20156 Milano, Italy

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care

  
2797



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Kõik õigused kaitstud.

90012803 Rev. 05/24

# Sisukord

**1 ALUSTAMINE**

**2 TESTIMINE**

**3 LOGIRAAMAT**

**4 SÄTTED**

**5 ABI**

**6 TEHNILINE TEAVE**

# SIHTOTSTARVE

Veresuhkru taseme jälgimissüsteem CONTOUR PLUS ELITE, mis koosneb glükomeetrist, ühilduvatest testribadest ja kontroll-lahustest, on automatiseeritud süsteem, mis on mõeldud glükoosi kvantitatiivseks mõõtmiseks järgmistest materjalidest:



- arteriaalne veri
- venoosne veri
- sõrmeotsast või peopesast võetud värske kapillaarne täisveri
- vastsündinutel kannast võetud värske kapillaarne täisveri

Süsteem on mõeldud kasutamiseks diabeetikute enesetestimisel ja tervishoiutöötajatele patsiendilähedastes analüüsides diabeedi haldamise efektiivsuse jälgimisel. Süsteem on ette nähtud ka vastsündinute glükoositaseme kvantitatiivseks mõõtmiseks.

Veresuhkru taseme jälgimissüsteemi CONTOUR PLUS ELITE ei tohi kasutada diabeedi diagnoosimiseks ega sõeluuringuteks. Alternatiivsest kohast analüüsimist (peopesast) tohib teha ainult stabiilsel perioodil (kui veresuhkur ei muutu kiiresti).

**Süsteem on ette nähtud ainult in vitro diagnostika kasutuseks.**

## OLULINE OHUTUSTEAVE

-  Enne analüüsi lugege läbi oma CONTOUR PLUS ELITE'i kasutusjuhend, lantsetiseadme pakendi infoleht, kui see on olemas, ja kõik glükomeetri komplektis olevad juhendmaterjalid. Ebatäpsete tulemuste vältimiseks järgige kõiki kasutamise ja hooldamise suuniseid täpselt nii, nagu kirjeldatud.
- Teie glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE töötab AINULT koos CONTOUR PLUS testribade ja CONTOUR PLUS kontroll-lahusega.
-  Tervishoiutöötajad, vt jaotist 5 *Abi: Tervishoiutöötajad*.

## HOIATUS

- Kui teie veresuhkru näitaja on **alla** kriitilise taseme, mille olete oma tervishoiutöötajaga kindlaks määranud, järgige viivitamatult nende nõuandeid.

Kui teie veresuhkru näitaja on **üle** teie tervishoiutöötaja poolt määratud soovitatud piirmäära:


1. Peske ja kuivatage põhjalikult käed.
2. Korrake analüüsi uue ribaga.

Sarnase tulemuse korral järgige viivitamatult oma tervishoiutöötaja nõuandeid.

- Kui teil esineb veresuhkru kõrge või madala sisalduse sümptomeid, kontrollige oma veresuhkru taset. Kui teie analüüsitulemus jääb allapoole teie tervishoiutöötajaga määratud kriitilist taset või ületab soovitatud piiri, järgige kohe oma tervishoiutöötaja nõuandeid.
- **Raske haigus.** Süsteemi ei tohi kasutada kriitiliselt haigete patsientide analüüsimiseks. Vähenenud perifeerse verevooluga inimeste puhul võivad kapillaarse veresuhkruanalüüsid osutada kliiniliselt sobimatuks. Šokk, raske hüpotensioon ja raske dehüdratsioon on näited kliinilistest seisunditest, mis võivad kahjustada glükoosi mõõtmist perifeerses veres.<sup>1-3</sup>

- **Järgmistel juhtudel küsige nõu oma tervishoiutöötajalt.**
  - o Enne **Sihtvahemike** määramist glükomeetris või sellega ühilduvas tarkvaras Ascensia Diabetes Care.
  - o Enne ravimi vahetamist analüüsitulemuste alusel.
  - o Kui on vaja välja selgitada, kas alternatiivsest kohast analüüsimine (AKA) sobib teile.
  - o Enne mis tahes muu meditsiiniliselt olulise otsuse tegemist.
- Ärge kasutage alternatiivsete kohtade proovide tulemusi glükoositaseme pideva jälgimise seadme kalibreerimiseks ega insuliiniannuse arvutamiseks.
- Arutage oma sihtvahemiku sätteid tervishoiutöötajaga.
- Ärge kalibreerige glükoositaseme pideva jälgimise seadet kontrolltulemuse põhjal.
- Ärge arvutage boolust kontrolltulemuse põhjal.
- Selle instrumendi kasutamine kuivas keskkonnas, eriti sünteetiliste materjalide (sünteetiliste rõivaste, vaipade jms) juuresolekul, võib tekitada kahjulikke elektrostaatilisi lahendusi ja põhjustada ekslikke tulemusi.
- Ärge kasutage seda seadet tugeva elektromagnetilise kiirguse allikate läheduses, kuna need võivad häirida nõuetekohast toimimist.
- See seade on mõeldud kasutamiseks kodus tervishoiukeskkonnas ja tervishoiuasutuse keskkonnas. Kui esineb kahtlusi, et tööd mõjutavad elektromagnetilised häired, saab töökorra taastamiseks suurendada seadme ja häireallikate vahelist kaugust.

## Võimalik bioloogiline oht

- Enne ja pärast analüüsimist ning glükomeetri, lantsetiseadme või testribade käsitlemist peske käsi alati seebi ja veega ning kuivatage korralikult.
- Kõiki veresuhkru sisalduse mõõtmise süsteeme peetakse bioloogiliselt ohtlikuks. Tervishoiutöötajad või isikud, kes kasutavad seda süsteemi mitmel patsiendil, peavad järgima oma asutuse heakskiidetud nakkustõrjeprotseduure vere kaudu levivate nakkushaiguste ennetamiseks.
- Lantsetiseade on mõeldud vaid ühe patsiendi eneseanalüüsiks. Infektsiooniriski tõttu ei tohi seda kasutada mitmel isikul.
- Kõrvaldage kasutatud testribad ja lantsetid kasutusest alati kui meditsiinilised jäätmed või tervishoiutöötaja juhiste kohaselt.
- Tervishoiutöötajad peavad järgima oma asutuse bioloogiliselt ohtlike materjalide kõrvaldamise nõudeid.
- Selle seadme kasutamine mitmel patsiendil võib põhjustada inimese immuunpuudulikkuse viiruse (HIV), C-hepatiidi viiruse (HCV), B-hepatiidi viiruse (HBV) või muude vere kaudu levivate patogeenide edasikandumist.<sup>4,5</sup>
- Komplekti kõiki osi peetakse bioloogiliselt ohtlikuks ja need võivad nakkushaigusi edasi anda isegi pärast puhastamist ja desinfitseerimist.<sup>4</sup>  
vt jaotis 5 *Abi: Puhastamine ja desinfitseerimine*.
- Glükomeetri puhastamise ja desinfitseerimise täieliku juhendi leiate jaotisest 5 *Abi: Puhastamine ja desinfitseerimine*.
-  Ärge kasutage lantsette korduvalt. Kasutatud lantsetid ei ole steriilsed. Kasutage igal analüüsimiskorral uut lantsetti.
- Lantsetiseade, lantsetid ja testribad on mõeldud kasutamiseks ühele patsiendile. Ärge jagage neid kellegagi, sh teiste pereliikmetega. Mitte kasutada mitmel patsiendil.<sup>4,5</sup>

## Väiksed detailid

- Hoida lastele kättesaamatus kohas. Komplekt sisaldab väikesi osi, mis võivad kogemata alla neelamisel põhjustada lämbumist.
- Hoidke patareid laste käeulatuses eemal. Mitmed patareitüübid on mürgised. Allaneelamisel pöörduge kohe mürgistus keskuse poole.

## ETTEVAATUST

- Kasutage oma CONTOUR PLUS ELITE veresuhkru taseme jälgimissüsteemiga ainult CONTOUR PLUS kontroll-lahuseid (normaalse, madala ja kõrge sisaldusega). Mis tahes muu kui CONTOUR PLUS kontroll-lahuse kasutamine võib põhjustada ebatäpseid tulemusi.
- Ärge kasutage aegunud materjale. Aegunud tarvikute kasutamine võib põhjustada ebatäpseid tulemusi. Kontrollige alati analüüsimaterjalide aegumiskuupäevi.  
**MÄRKUS:** Kontroll-lahuse pudeli esmakordsel avamisel kirjutage pudelile kuupäev.
- Ärge kasutage kontroll-lahust, mille pudeli esmakordsest avamisest on möödunud üle 6 kuu.
- Kasutage ainult tootja või sertifitseeritud asutuse, näiteks UL, CSA, TUV või CE heakskiidetud seadmeid (näiteks USB-kaablit).
- Ärge suruge testriba otsa vastu nahka ega pange verd testriba peale. Need toimingud võivad põhjustada ebatäpseid tulemusi või vigu.



- On olemas väike võimalus, et arvutispetsialist võib veresuhkru mõõturi paarimisel teie traadita sidet pealt kuulata ja seejärel lugeda glükomeetrist teie veresuhkru näite. Kui arvate, et selline risk eksisteerib, paarige oma glükomeeter teistest inimestest eemal. Pärast seadme sidumist ei pea te seda ettevaatusabinõud rakendama.
- Ärge laske puhastus- või desinfitseerimislahusel avade kaudu (nt nuppude, glükomeetri testriba või andmepesade, nt USB-pesa kaudu) glükomeetrisse joosta.

## PIIRANGUD

- **Kõrgus:** Seda süsteemi ei ole katsetatud kõrgemal kui 6301 meetrit.
- **Hematokrit:** CONTOUR PLUS testriba tulemusi ei mõjuta oluliselt hematokriti tase vahemikus 0% kuni 70%.
- **Säilitusained:** tervishoiutöötajad võivad koguda verd hepariini sisaldavatesse katseklaasidesse. Ärge kasutage teisi antikoagulante ega säilitusaineid.
- **Ksüloos:** ärge kasutage ksüloosi imendumistesti vältel või vahetult pärast seda. Veres leiduv ksüloos põhjustab häireid.
- **Tervishoiutöötajad:** Venosse, arteriaalse ja vastsündinute vere analüüs piirdub tervishoiutöötajate kasutamisega.
- **Alternatiivsest kohast analüüsimine (AKA):** Ärge kasutage alternatiivsete kohtade proovide tulemusi glükoositaseme pideva jälgimise seadme kalibreerimiseks ega insuliiniannuse arvutamiseks.

## MÄRKUSED

- Hoidke CONTOUR PLUS testribasid alati originaalpudelis või fooliumpakendis. Pärast testriba pudelist võtmist sulgege pudeli kork kohe korralikult. Pudel on ette nähtud testribade kuivana hoidmiseks. Ärge pange testribade pudelisse muid esemeid ega ravimeid. Vältige glükomeetri ja testribade kokkupuudet liigse niiskuse, kuumuse, tolmu või mustusega. Kui pudel jääb lahti või testribasid ei hoita originaalpudelis või fooliumpakendis ja selle tagajärjel puutuvad need kokku ruumi õhuniiskusega, võib see neid kahjustada. See võib põhjustada ebatäpseid tulemusi.
- Veenduge, et tootel pole puuduvaid, kahjustatud või purunenud osi. Kui testriba pakend on avatud või kahjustatud, ärge neid testribasid kasutage. Vahetusosade saamiseks pöörduge klienditeeninduse poole. Vt *Kontaktandmed* või karp.
- Glükomeeter annab täpsed vereanalüüsitulemused temperatuuril 5 °C kuni 45 °C. Kui glükomeeter või testriba temperatuur on sellest vahemikust väljas, ei tohiks testida enne, kui glükomeeter ja testriba on selles vahemikus. Glükomeetri ühest kohast teise viimisel laske sel enne veresuhkru analüüsi ligikaudu 20 minuti jooksul uue koha temperatuuriga kohaneda.
- Teie seadme ohutuse ja toimivuse (SSP) kokkuvõtte on saadaval aadressil <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>  
Kasutage järgmist teavet:  
Tootja nimi: Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Seadme nimi: Glükomeeter Contour Plus ELITE

- Teie glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE on eelseadistatud ja lukustatud tulemuste kuvamiseks ühikutes mmol/L (glükoosi millimoole liitri vere kohta).
  - Tulemused ühikutes mmol/L on komakohaga.
  - Tulemused ühikutes mg/dL pole komakohaga.

Näide:  või 

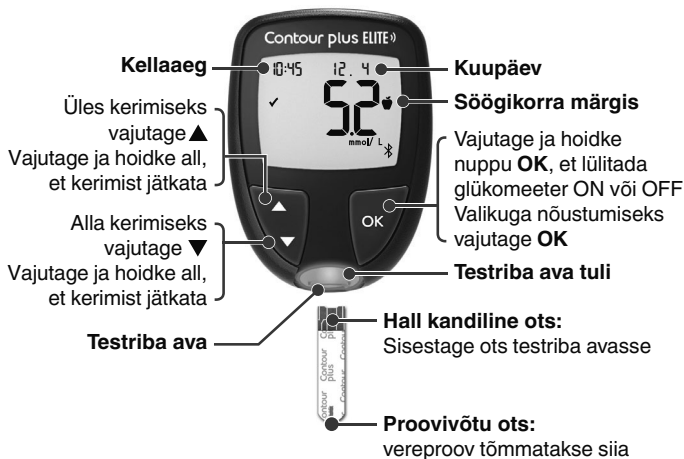
Kontrollige oma kuvariekraanilt, et tulemusi näidatakse õigesti. Kui ei, võtke ühendust klienditeenindusega.  
Vt *Kontaktandmed*.

- Veresuhkru taseme jälgimissüsteemi CONTOUR PLUS ELITE mõõtmisvahemik on 0,6 mmol/L kuni 33,3 mmol/L.
  - Kui tulemused on alla 0,6 mmol/L või üle 33,3 mmol/L, siis arvestage järgnevaaga.
    - Kui glükomeeter ei näita väärtust ja kuvab ekraanil **LO** (madal), **võtke kohe oma tervishoiutöötajaga ühendust**.
    - Kui glükomeeter ei näita väärtust ja kuvab ekraanil **HI** (kõrge), peske käsi või analüüsikohta ja korrake analüüsi uue ribaga. Kui glükomeeter kuvab uuesti ekraanil **HI** (kõrge), **järgige kohe arsti juhiseid**.
- Kui seadme kasutamise ajal või selle kasutamise tagajärjel on aset leidnud ohujuhtum, teatage sellest tootjale ja/või tema volitatud esindajale ning riiklikule asutusele.

## 1

## ALUSTAMINE

## Teie glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE ja testriba CONTOUR PLUS



- Jaotisest **Logiraamat** või **Keskmiised** väljumiseks ja **Avakuvale** naasmiseks vajutage **OK**.
- Kui sümbol vilgub, saab seda valida.

# Glükomeetri ekraani kontrollimine

Vajutage ja hoidke nappu **OK** all kuni glükomeetri sisselülitumiseni, ligikaudu 3 sekundit.

Ekraanil kuvatakse **Sisselülitumise enesekontroll**.



Kõik sümbolid ekraanil ja valge riba ava süttivad lühidalt. Kontrollige, kas glükomeeteri kuval on täielikult kuvatud **8.8.8** ja valget testriba ava valgust on näha.

Kui märke on puudu või kui riba ava tuli on muud värvi kui valge, siis pöörduge klienditeeninduse poole. Vt *Kontaktandmed*. See võib mõjutada tulemuste kuvamist.

**MÄRKUS:** Teie glükomeetril on eelseadistatud kellaeg, kuupäev ja sihtvahemik. Neid funktsioone saab muuta jaotises **Sätted**. Vt jaotist 4 *Sätted*.

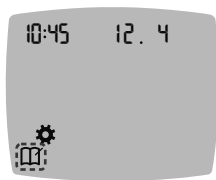
## Glükomeetri sümbolid




Sümbol	Mida sümbol tähendab?
	Kollane tuli: analüüsi tulemus on sihtvahemikust <b>suurem</b> .
	Roheline tulemus: analüüsi tulemus on <b>sihtvahemikus</b> .
	Punane tuli: analüüsi tulemus on sihtvahemikust <b>väiksem</b> .
	Veresuhkru analüüsi tulemus on sihtvahemikust <b>suurem</b> .
	Veresuhkru analüüsi tulemus on <b>sihtvahemikus</b> .
	Veresuhkru analüüsi tulemus on sihtvahemikust <b>väiksem</b> .

Sümbol	Mida sümbol tähendab?
	Analüüsi tulemus on üle 33,3 mmol/L.
	Analüüsi tulemus on alla 0,6 mmol/L.
	Teie <b>Logiraamat</b> .
	Glükomeetri <b>Sätted</b> .
	<b>Paastumise</b> märgis.
	<b>Söögieelne</b> märgis.
	<b>Söögijärgne</b> märgis.
	Märgist <b>pole</b> valitud.
	<b>Sihtvahemik</b> või <b>sihtvahemiku</b> säte.
	Sihtvahemiku näidiku <b>smartLIGHT</b> säte.
	Glükomeeter on analüüsimiseks valmis.
	Lisage <b>samale</b> testribale veel verd.
	Kontroll-lahusega analüüsimise tulemus.
	<b>Bluetooth</b> -i sümbol: tähendab, et juhtmeta <b>Bluetoothi</b> säte on sees; glükomeeter saab mobiilse seadmega suhelda.
	Tühjenevad patareid.
	Tühjad patareid.
	Glükomeetri viga.
	Meeldetuletusfunktsioon.
	Heli funktsioon.
	7, 14, 30 ja 90 päeva keskmised.
	Keskmiste arvutamiseks kasutatud veresuhkru näitude arv kokku.

## Avakuva

Avakuval on 2 valikut: **Logiraamat**  ja **Sätted** .



- Valiku **Logiraamat**  või **Sätted**  esile tõstmiseks vajutage nuppu .
- **Logiraamatusse** sisenemiseks vajutage nuppu **OK**, kui sümbol **Logiraamat** vilgub.
- **Sätetesse** sisenemiseks vajutage nuppu **OK**, kui sümbol **Sätted** vilgub.


## Teie glükomeetri funktsioonid



Proovivõtt funktsiooniga  
**Second-Chance**  
(Teine võimalus)

Proovivõtt funktsiooniga Second-Chance (Teine võimalus) võimaldab samale testribale rohkem verd lisada, kui esimene vereproov pole piisav. Teie testriba on valmistatud nii, et verd oleks lihtne proovivõtu otsale lisada. Ärge tilgutage verd testriba tasapinnale.

## Analüüsimiseks valmistumine

 Lugege enne analüüsimist seadme CONTOUR PLUS ELITE kasutusjuhendit, lantsetiseadme teabelehte (kui see on kaasas) ja kõiki glükomeetri komplekti kuuluvaid juhendeid.

Kontrollige, kas tootel on puuduvaid, kahjustatud või katkisi osi. Kui testriba pakend on avatud või kahjustatud, ärge kasutage neid testribasid. Vahetusosade saamiseks pöörduge klienditeeninduse poole. Vt *Kontaktandmed*.

**MÄRKUS:** Teie glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE töötab ainult koos CONTOUR PLUS testribade ja CONTOUR PLUS kontroll-lahusega.

## Sõrmeotsast analüüsimine

Enne analüüsimise alustamist veenduge, et teil oleksid olemas vajalikud tarvikud.

- Glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE.
- Testribad CONTOUR PLUS.
- Lantsetiseade ja lantsetid teie komplektist, kui need on olemas.

Kvaliteedikontrolli tegemiseks vt jaotist 5 *Abi: Kontroll-lahuse analüüsimine*.

Mõningaid tarvikuid müüakse eraldi. Vt jaotist 6 *Tehniline teave: Klienditeeninduse kontroll-leht*.



## HOIATUS: Võimalik bioloogiline oht

- Komplekti kõiki osi peetakse bioloogiliselt ohtlikuks ja need võivad nakkushaigusi edasi anda isegi pärast puhastamist ja desinfitseerimist.<sup>4</sup> Vt jaotis 5 *Abi: Puhastamine ja desinfitseerimine*.
- Enne ja pärast analüüsimist ning glükomeetri, lantsetiseadme või testribade käsitlemist peske käsi alati seebi ja veega ning kuivatage korralikult.
- Glükomeetri puhastamise ja desinfitseerimise täieliku juhendi leiab jaotisest 5 *Abi: Puhastamine ja desinfitseerimine*.

## Kõrge/madal veresuhkru tase

### Veresuhkru madala või kõrge sisalduse sümptomid

Kõrge või madala veresuhkru taseme sümptomite teadmine aitab teil oma analüüsitulemusi paremini mõista. Ühingu American Diabetes Association ([www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)), andmetel on mõned levinuimad sümptomid järgmised.

### Madal veresuhkru tase (hüpoglükeemia):

- värinad
- higistamine
- kiire südamerütm
- ähmastunud nägemine
- segasus
- minestamine
- atakk
- ärrituvus
- terav näljatunne
- peapööritus

## Kõrge veresuhkru tase (hüperglükeemia):

- sage urineerimine
- ülemäärane janu
- ähmastunud nägemine
- suurenenud väsimustunne
- näljatunne

## Ketoonid (ketoatsidoos):

- õhupuudus
- iiveldus või oksendamine
- äärmine suukuivus

### HOIATUS


**Kui teil esineb mõni neist sümptomitest, siis analüüsige oma veresuhkru taset. Kui teie analüüsitulemus jääb allapoole teie tervishoiutöötajaga määratud kriitilist taset või ületab soovitatud piiri, järgige kohe oma tervishoiutöötaja nõuandeid.**

Lisateabe ja täieliku sümptomite loetelu saamiseks pöörduge oma tervishoiutöötaja poole.

## Lantsetiseadme ettevalmistamine

Lantsetiseadme ettevalmistamiseks ning sõrmeotsa- või peopesavere analüüsiks tutvuge lantsetiseadme vahelehega.

### HOIATUS: Võimalik bioloogiline oht

- Lantsetiseade on mõeldud vaid ühe patsiendi eneseanalüüsiks. Infektsiooniriski tõttu ei tohi seda kasutada mitmel isikul.
-  Ärge korduskasutage lantsette. Kasutatud lantsetid ei ole steriilsed. Kasutage igal analüüsimiskorral uut lantsetti.
- Kõrvaldage kasutatud testribad ja lantsetid kasutusest alati kui meditsiinilised jäätmed või tervishoiutöötaja juhiste kohaselt.
- Tervishoiutöötajad peavad järgima oma asutuse bioloogiliselt ohtlike materjalide kõrvaldamise nõudeid.

### Testriba sisestamine

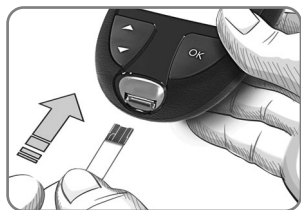
**ETTEVAATUST:** Ärge kasutage aegunud tarvikuid. Aegunud tarvikute kasutamine võib põhjustada ebatäpseid tulemusi. Kontrollige alati analüüsimaterjalide aegumiskuupäevi.

**MÄRKUS:** Kui ribasid hoitakse pudelis, sulgege pudeli kaas vahetult pärast testriba eemaldamist.

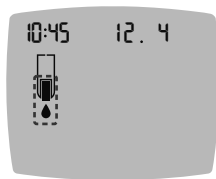
Mõned tarvikud ei ole igas piirkonnas saadaval.



1. Eemaldage CONTOUR PLUS testriba.



2. Lükake hall kandiline ots tugevasti testriba avasse, kuni glükomeeter teeb piiksu.



Ekraanil kuvatakse vilkuv veretilka, mis näitab, et seade on valmis veretilka analüüsima.

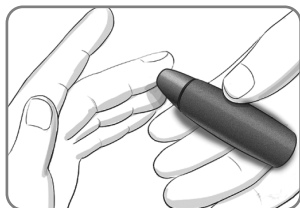
**MÄRKUS:** Pärast testriba sisestamist kandke sellele 3 minuti jooksul veri, muidu lülitub glükomeeter välja. Analüüsi alustamiseks eemaldage testriba ja sisestage see uuesti.

## Veretilga võtmine: sõrmeotsast analüüsimine

**MÄRKUS:** Teavet alternatiivsest kohast analüüsimise kohta vt jaotisest *2 Testimine: Alternatiivsest kohast analüüsimine (AKA): peopesa*.

### HOIATUS

Kätel olevad jäägid (näiteks toidust või desogeelidest) võivad teie analüüsitulemusi mõjutada. Enne ja pärast analüüsimist ning glükomeetri, lantsetiseadme või testribade käsitlemist peske käsi alati seebi ja veega ning kuivatage korralikult.



1. Suruge lantsetiseade kindlalt vastu punktsoonikohta ja vajutage vabastusnuppu.



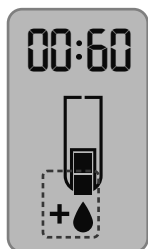
2. Puudutage veretilka kohe testriba otsaga. Veri tõmmatakse otsa kaudu testribasse.
3. Hoidke testriba otsa veretilgas, kuni glükomeeter teeb piiksu.

**MÄRKUS:** Kui funktsioon **Söögikorra märgis** on sisse lülitatud, siis ärge eemaldage testriba, enne kui **Söögikorra märgis** on valitud.



**ETTEVAATUST:** Ärge suruge testriba vastu nahka ega kandke verd testribale. See võib põhjustada ebatäpseid tulemusi või tõrkeid.

## Proovivõtt funktsiooniga **Second-Chance** (Teine võimalus)—vere juurde lisamine




1. Kui glükomeeter piiksub kaks korda ja ekraanil kuvatakse vilkuv veretilk koos plussmärgiga, pole testribal piisavalt verd.
2. Kandke 60 sekundi jooksul **samale** testribale veel verd.





**MÄRKUS:** Kui ekraanil kuvatakse veateade **E 1**, eemaldage riba ja alustage uue ribaga.

## Söögikorra märgiste teave

Veresuhkru tulemusele saab lisada **Söögikorra märgise**, kui funktsioon **söögikorra märgis** on sisse lülitatud.

Teie glükomeetril CONTOUR PLUS ELITE on algseadistuses **Söögikorra märgiste** funktsioon välja lülitatud. Võite **Söögikorra märgiste** funktsiooni sisse lülitada ja muuta **Sihtvahemikke Sätete** jaotises . Vt jaotist 4 *Sätted*.

**MÄRKUS:** Mitte kasutada mitmel patsiendil.

Sümbol	Mida see tähendab	Sihtvahemik
 <b>Paastumine</b>	Kasutage analüüsimisel pärast paastumist (8 tundi söömata-joomata, v.a vesi või kalorivabad joogid).	Glükomeeter võrdleb teie tulemust <b>söögieelse sihtvahemikuga</b> . (Eelseadistatud väärtusele 3,9–7,2 mmol/L)
 <b>Söögieelne</b>	Kasutage analüüsimisel 1 tunni jooksul enne sööki.	Glükomeeter võrdleb teie tulemust <b>söögieelse sihtvahemikuga</b> . (Eelseadistatud väärtusele 3,9–7,2 mmol/L)
 <b>Söögijärgne</b>	Kasutage veresuhkru taseme analüüsimiseks 2 tunni jooksul pärast söömise alustamist.	Glükomeeter võrdleb teie tulemust <b>Söögijärgse sihtvahemikuga</b> . (Eelseadistatud väärtusele 3,9–10,0 mmol/L)
 <b>Märgis puudub</b>	Kasutage analüüsimisel muul ajal kui pärast paastumist või enne või pärast sööki.	Glükomeeter võrdleb teie tulemust <b>üldise sihtvahemikuga</b> . (Eelseadistatud väärtusele 3,9–10,0 mmol/L)

## Näidule Söögikorra märgise lisamine

Kui veresuhkru analüüsi ajal on **Söögikorra märgised** olekus sees, saate valida **Söögikorra märgise**, kui glükomeeter kuvab teie tulemuse. **Te ei saa valida suvandit Söögikorra märgis ekraanilt Sätted.**

Lisateabe jaoks vt jaotist 2 *Testimine: Söögikorra märgiste teave.*

Näide:



**Ärge vajutage nuppu OK ega eemaldage veel testriba.**

Võite valida vilkuva märgise või teise **Söögikorra märgise**.

**Söögikorra märgiste** sisselülitamiseks vt jaotist 4 *Sätted: Söögikorra märgiste määramine.*



Paastumine

Söögieelne

Söögijärgne

Märgis puudub


1. Kui soovite kasutada vilkuvat **Söögikorra märgist**, siis vajutage nuppu **OK**  
või
2. vajutage teise suvandi **Söögikorra märgis** valimiseks glükomeetril nuppu ▲ või ▼ märgiste vahel kerimiseks.



3. Kui soovitud **Söögikorra märgis** vilgub, vajutage nuppu **OK**.
4. Kui tegemist on näiduga **Söögieelne**, võite määrata **meeldetuletuse** veresuhkru hilisemaks analüüsimiseks. Vt jaotist 2 *Testimine: Analüüsi meeldetuletuse seadistamine*.

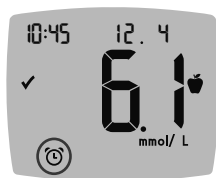
Kui te **Söögikorra märgist** 3 minuti jooksul ei määra, lülitub glükomeeter välja. Teie veresuhkru näit salvestatakse **Logiraamatusse** ilma **Söögikorra märgiseta**.


## Analüüsi meeldetuletuse seadistamine

1. Veenduge, et **Meeldetuletuse** funktsioon  oleks jaotises **Sätted** sisse lülitatud.  
Vt jaotist 4 *Sätted: Meeldetuletuse funktsiooni määramine*.
2. Märkige veresuhkru näiduks **Söögieelne** ja vajutage siis **OK**.



3. Poole tunni kaupa 2 tunnist 0,5 tunnini kerimiseks vajutage nuppu **▲** või **▼**.
4. Vajutage **meeldetuletuse** määramiseks nuppu **OK**.

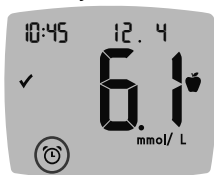


Ekraan naaseb näidu **Söögieelne** juurde. Glükomeetri ekraan näitab **meeldetuletus**  sümbolit, mis kinnitab, et meeldetuletus on määratud.

## Sihtvahemiku näidik smartLIGHT

Kui veresuhkru analüüsimine on lõppenud, kuvab glükomeeter teie tulemuse koos ühikute, kellaaja, kuupäeva, Söögikorra märgise (kui see on valitud) ja sihtvahemiku näidikuga järgmiselt: sihtväärtusest ülalpool ↑, sihtväärtuses ✓ või sihtväärtusest allpool ↓.

Näide: vereanalüüsi tulemus koos **Söögikorra märgisega** on valitud ja **Meeldetuletus** määratud.



**MÄRKUS:** Valitud **Söögikorra märgise** muutmiseks tuleb kasutada rakendust CONTOUR DIABETES.

**MÄRKUS:** Mitte kasutada mitmel patsiendil.

Kui säte **smartLIGHT** on sisse lülitatud, kuvatakse testriba avas värv, mis näitab teie tulemust, võrreldes **Söögieelse**, **Söögijärgse** või **üldise sihtvahemikuga**.



Kollane tähendab	<b>sihtväärtusest ülalpool</b>	↑
Roheline tähendab	<b>sihtväärtuses</b>	✓
Punane tähendab	<b>sihtväärtusest allpool</b>	↓

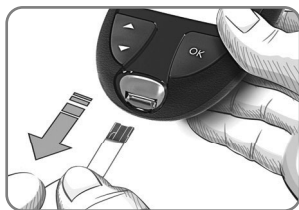
Kui teie veresuhkru tase on sihtväärtusest allpool, on näidik **smartLIGHT** punane ja glükomeeter piiksub kaks korda.

Kui te **Söögikorra märgist** ei valinud, võrreldakse teie veresuhkru analüüsitulemust **üldise sihtvahemikuga**.

**MÄRKUS:** Eraldi sihtvahemike muutmiseks vt jaotist 4 *Sätted: Söögieelse /söögijärgse sihtvahemiku muutmine*. Üldise sihtvahemiku muutmiseks vt jaotist 4 *Sätted: Üldise sihtvahemiku muutmine*.



**Avakuvale** liikumiseks vajutage nupp **OK**.



Glükomeetri väljalülitamiseks eemaldage testriba.

Veresuhkru analüüs on lõpetatud.

## Analüüsitulemused

### HOIATUS

- Enne analüüsitulemuste alusel oma raviskeemi muutmist küsige alati nõu oma tervishoiutöötajalt.
- **Kui teie veresuhkru näit on allpool teie tervishoiutöötajaga määratletud kriitilist taset, järgige viivitamatult nende nõuandeid.**
- **Kui teie veresuhkru näit ületab teie tervishoiutöötaja määratud soovituslikku piiri, tehke järgmist.**
  1. Peske ja kuivatage põhjalikult käed.
  2. Korrake analüüsi uue ribaga.

Sarnase tulemuse korral järgige viivitamatult oma tervishoiutöötaja nõuandeid.

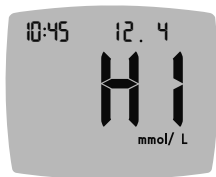
## Oodatud analüüsitulemuste väärtused

Veresuhkru väärtused kõiguvad olenevalt söödud toidust, manustatud ravimiannustest, tervises seisundist, stressist või aktiivsusest. Mittediabeetilised plasma glükoosisisaldused peavad olema alla 5,6 mmol/L paastumisel ja alla 7,8 mmol/L postprandiaalses olekus (pärast sööki).<sup>6</sup> Teie vajadustele vastavate glükoosiväärtuste saamiseks peaksite pidama nõu oma tervishoiutöötajaga.

## LO (madalad) või HI (kõrged) tulemused



- Kui glükomeeter piiksub kaks korda ja kuvab ekraanil **LO** (madal), on teie veresuhkru näit alla 0,6 mmol/L. **Järgige kohe arsti nõuandeid.** Pöörduge oma tervishoiutöötaja poole.

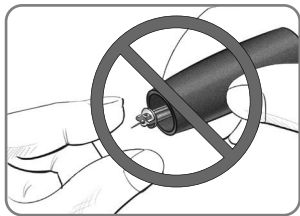


- Kui glükomeeter piiksub ühe korra ja kuvab ekraanil **HI** (kõrge), on teie veresuhkru näit üle 33,3 mmol/L.
  1. Peske ja kuivatage põhjalikult käed.
  2. Korrake analüüsi uue ribaga.

Kui tulemused on ikka üle 33,3 mmol/L, **järgige kohe arsti juhiseid.**


Glükomeetri väljalülitamiseks eemaldage testriba.

## Kasutatud lantseti väljutamine ja käitlemine



1. Ärge eemaldage lantsetti lantsetiseadmest sõrmedega.
2. **Lantsetiseadme automaatse väljutamise suunised leiata eraldi lantsetiseadme taabelehelt, kui see on komplektiga kaasas.**

### HOIATUS: Võimalik bioloogiline oht

- Lantsetiseade, lantsetid ja testribad on mõeldud kasutamiseks ühel patsiendil. Ärge jagage neid kellegagi, k.a teiste pereliikmetega. Ärge kasutage mitmel patsiendil.<sup>4,5</sup>
- Kõiki veresuhkru sisalduse mõõtmise süsteeme peetakse bioloogiliselt ohtlikuks. Tervishoiutöötajad või isikud, kes kasutavad seda süsteemi mitmel patsiendil, peavad järgima oma asutuse heakskiidetud nakkustõrjeprotseduure vere kaudu levivate nakkushaiguste ennetamiseks.
- Kõrvaldage kasutatud testribad ja lantsetid kasutusest alati kui meditsiinilised jäätmed või tervishoiutöötaja juhiste kohaselt.
-  **Ärge korduskasutage lantsette. Kasutatud lantsetid ei ole steriilsed. Kasutage igal analüüsimiskorral uut lantsetti.**
- Enne ja pärast analüüsimist ning glükomeetri, lantsetiseadme või testribade käsitlemist peske käsi alati seebi ja veega ning kuivatage korralikult.

## Alternatiivsest kohast analüüsimine (AKA): peopesa

Täpsed juhtnõõrid alternatiivsest kohast analüüsimiseks leiate lantsetiseadme teabelehel.

### HOIATUS

- **Küsige oma tervishoiutöötajalt, kas alternatiivsest kohast analüüsimine (AKA) on teile sobiv.**
- **Ärge kasutage alternatiivsete kohtade proovide tulemusi glükoositaseme pideva jälgimise seadme kalibreerimiseks ega insuliiniannuse arvutamiseks.**

Alternatiivsest kohast analüüsimist soovitatakse ainult üle 2 tunni möödumisel söögikorrast, diabeediravimi manustamisest või treenimisest. Alternatiivsest kohast analüüsimise tulemused võivad erineda sõrmeotsast mõõtmise tulemustest, kui veresuhkru tase muutub kiiresti (nt pärast sööki, pärast insuliini manustamist, treenimise ajal või pärast seda). Lisaks ei pruugi glükoositaseme tõusta nii kõrgele või langeda nii madalale, kui sõrmeotsast võetud proovis. Sõrmeotsa tulemused võivad näidata hüpoglükeemilisi tasemeid varem kui alternatiivse koha tulemused.

Alternatiivsest kohast analüüsimiseks peate kasutama läbipaistvat otsakorki. Glükomeetrit CONTOUR PLUS ELITE võib kasutada näpuotsast või peopesast mõõtmiseks. Täpsed juhtnõõrid alternatiivsest kohast analüüsimiseks leiate lantsetiseadme teabelehel. Läbipaistva otsakorgi hankimiseks võtke ühendust klienditeenindusega. Vt *Kontaktandmed*.

Ärge kasutage AKA-d järgmistel juhtudel.

- Kui arvate, et teie veresuhkru tase on madal.
- Kui veresuhkru sisaldus muutub kiiresti.
- Kui te ei ole võimeline tajuma madala veresuhkru sümptomeid.
- Kui AKA tulemused ei lange kokku teie enesetundega.
- Haiguse või stressiperioodi vältel.
- Kui hakkate autot juhtima või masinatega töötama.

**Logiraamat** sisaldab veresuhkru analüüsitulemusi ja nende Söögikorra märgiseid. Kui **Logiraamat** jõuab maksimaalse tulemuste arvuni 800, siis eemaldatakse kõige vanem analüüsitulemus uue analüüsi teostamise ja **Logiraamatusse** salvestamise järgselt.

**MÄRKUS:** Mitte kasutada mitmel patsiendil.

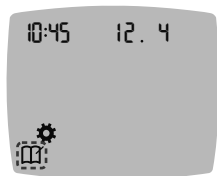
## Logiraamatu vaatamine


**MÄRKUS:** **Logiraamatu** vaatamise ajal **Avakuvale** naasmiseks vajutage **OK**.

**Logiraamatu** kirjete vaatamiseks tehke järgmist.

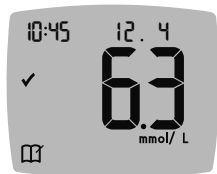
1. Vajutage ja hoidke nuppu **OK** all kuni glükomeetri sisselülitumiseni, ligikaudu 3 sekundit.

Oodake, kuni sümbol **Logiraamat**  Avakuval vilgub.

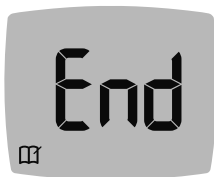


2. Vilkuva sümboli **Logiraamat**  valimiseks vajutage **OK**.

3. Üksikute analüüsitulemuste vaatamiseks **Logiraamatust** vajutage nuppu ▼.



4. Analüüsitulemuste vahel kerimiseks vajutage nuppu ▲ või ▼.  
Kiiremaks kerimiseks hoidke all nuppu ▲ või ▼.



Kui liigute vanimast kirjest mööda, kuvab glükomeeter ekraani **End** (Lõpp).

Kui näete analüüsitulemust **LO** (madal) või **HI** (kõrge), minge jaotisse *2 Testimine: LO (madalad) või HI (kõrged) tulemused* lisateabe saamiseks.

5. Kirjete ülevaatomiseks algusse naasmiseks vajutage **OK**, et minna **Avakuvale**, ja valige siis sümbol **Logiraamat**

## Keskmiste vaatamine

1. **Logiraamatu** avamiseks Avakuvalt vajutage **Logiraamatu** vilkumise ajal nuppu **OK**.
2. Keskmiste vaatamiseks vajutage nuppu **▲** *esimesel Logiraamatu* ekraanil.

7 päeva Analüüside keskmine arv



3. Vajutage oma 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmiste väärtuste sirvimiseks nuppu **▲**.
4. Logiraamatu näitude juurde naasmiseks vajutage nuppu **▼** ekraanil **7 d Avg** (7 päeva keskmine).
5. Keskmistest väljumiseks ja soovitud ajal **Avakuvale** naasmiseks vajutage nuppu **OK**.



**Sätetes** saate isikupärastada järgmist.

- **Kellaaja** vorming ja kellaaeeg.
- **Kuupäeva** vorming ja kuupäev.
- **Heli**.
- **Söögikorra märgised**.
- **Meeldetuletusfunktsioon**.
- **Sihtvahemikud**.
- Funktsioon **smartLIGHT**.
- **Bluetoothi** juhtmeta funktsioon.

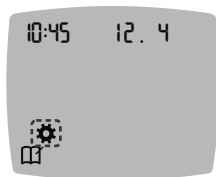
**MÄRKUS:** Vajutage **OK** praeguse või muudetud seadistuse aktsepteerimiseks enne, kui liigute järgmisele seadistusele.

## Sätete avamine

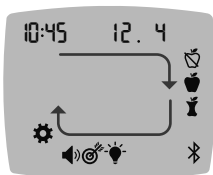


1. Vajutage ja hoidke nuppu **OK** kuni glükomeetri sisselülitumiseni.

**Avakuval** on 2 valikut: **Logiraamat**  ja **Sätted** .

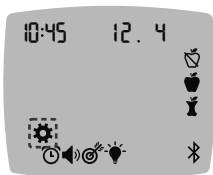


2. Sümboli **Sätted**  esiletõstmiseks vajutage nuppu .
3. Kui sümbol **Sätted** vilgub, vajutage **OK** jaotisse **Sätted** sisenemiseks.



4. **Sätete** valikute vahel kerimiseks, nagu on pildil näidatud, vajutage nuppu ▲ või ▼, kuni soovitud sümbol vilgub.

5. Vajutage **OK**.



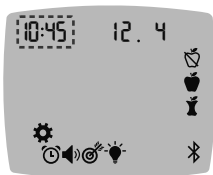
6. Menüüst **Sätet** väljumiseks ja **Avakuvale** naasmiseks vajutage nuppu ▲ või ▼, kuni sümbol **Sätet** hakkab vilkuma.

7. Vajutage **OK**.

**MÄRKUS:** Kui olete näiteks kuupäeva sätte juures ja teil on vaja väljuda, vajutage korduvalt **OK**, kuni jõuate tagasi **Avakuvale**.

## Kellaaja muutmine

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätet** ⚙️ ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätet**.



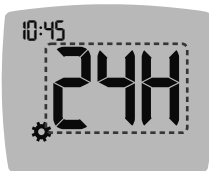
2. Kui ekraanil **Sätet** vilgub praegune kellaageg, vajutage **OK**.

Kellaajavorming (12 tundi või 24 tundi) vilgub.



12 tundi

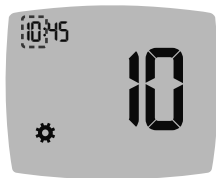
▲  
või  
▼



24 tundi

Kellaajavorming

3. Ajavormingu muutmiseks vajutage vajaduse korral nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.



4. (Vilkuva) tunni muutmiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.

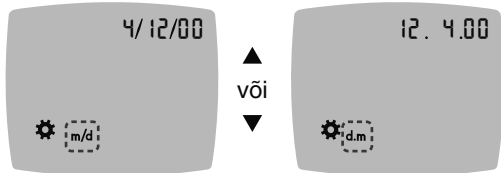


5. (Vilkuvate) minutite muutmiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.

6. 12-tunnise ajavormingu jaoks valige **AM** (enne lõunat) või **PM** (pärast lõunat), nagu vaja, seejärel vajutage **OK**.

## Kuupäeva muutmine

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted** ⚙️ ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu ▼, kuni praeguse kuupäeva sümbol vilgub, seejärel vajutage **OK**.



Kuupäevavorming

Kuupäevavorming (m/d (k/p) või d.m (p.k)) vilgub.

**TAGAKÜLJE NÄGEMISEKS PÖÖRAKE ÜMBER**

3. **Kuu/päeva/aasta (m/d) (k/p) või päeva.kuu.aasta (d.m)**  
(p.k) valimiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.



4. (Vilkuva) aasta muutmiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.





5. (Vilkuva) kuu muutmiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.

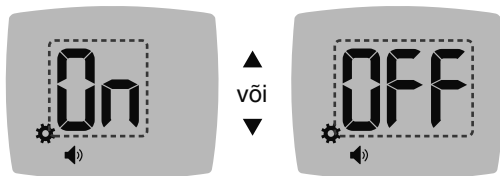


6. (Vilkuva) päeva muutmiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ ja seejärel **OK**.



## Heli määramine

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted**  ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu **▼**, kuni sümbol **Heli**  vilgub, seejärel vajutage **OK**.



Heli sümbol: 

3. **Heli** sisse- või väljalülitamiseks vajutage nuppu **▲** või **▼**.
4. Vajutage **OK**.

Teie glükomeetril on **Heli** sisse lülitatud. Teatud veateated tühistavad igasuguse **Heli** sätte.

Kui **Heli** on sisse lülitatud, siis kehtib järgmine.

- Üks pikk piiks tähistab kinnitust.
- Kaks piiksu tähistavad viga või midagi, mis vajab teie tähelepanu.

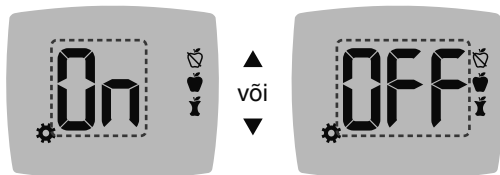
**MÄRKUS:** Osad helid jäävad sisse ka siis, kui lülitate **Heli** funktsiooni välja. Selleks, et sihtväärtusest madalama veresuhkru näidu puhul helid välja lülitada, lülitage funktsiooni **smartLIGHT** säte asendisse väljas.






## Söögikorra märgiste määramine



**MÄRKUS:** Mitte kasutada mitmel patsiendil.

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted**  ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu , kuni sümbolid **Söögikorra märgised**    vilguvad, seejärel vajutage **OK**.



Söögikorra märgiste sümbolid:   

Teie glükomeetril on vaikesel olekus **Söögikorra märgiste** funktsioon välja lülitatud.



3. **Söögikorra märgiste** sisse- või väljalülitamiseks vajutage nuppu  või .
4. Vajutage **OK**.

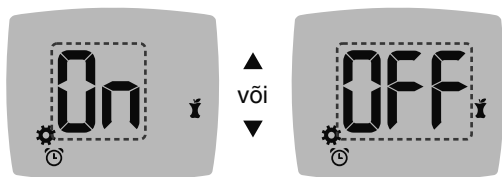
**MÄRKUS:** Kui funktsioon **Söögikorra märgis** on olekus sees, saate valida veresuhkru analüüsi ajal **Söögikorra märgise**.




## Meeldetuletuse funktsiooni määramine

Kui **Söögikorra märgised** on olekus sees, saate määrata **meeldetuletuse** veresuhkru analüüsimiseks pärast näidu märkimist tähisega **Söögieelne**. Kui **Söögikorra märgised** on välja lülitatud, vt jaotist 4 *Sätted: Söögikorra märgiste määramine*.

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted**  ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu **▼**, kuni sümbol **Meeldetuletus**  vilgub, seejärel vajutage **OK**.  
Teie glükomeeter müüakse nii, et funktsioon **Meeldetuletus** on lülitatud olekusse väljas.
3. **Meeldetuletuse** funktsiooni sisse- või väljalülitamiseks vajutage nuppu **▲** või **▼**.



Meeldetuletuse sümbol: 

4. Vajutage **OK**.





## Üldise sihtvahemiku muutmine

### HOIATUS

Arutage oma sihtvahemiku sätteid tervishoiutöötajaga.

Glükomeeter esitab eelmääratud **üldise sihtvahemiku**. **Üldist sihtvahemikku** saab muuta jaotises **Sätted**.

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted**  ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu **▼**, kuni sümbol **Sihtmärk**  vilgub, seejärel vajutage **OK**.



3. Vilkuva **[Madala]** väärtuse muutmiseks **Üldises Sihtvahemikus** vajutage nuppu **▲** või **▼**.
4. Vajutage **OK**.



5. Vilkuva **[Kõrge]** väärtuse muutmiseks **Üldises Sihtvahemikus** vajutage nuppu **▲** või **▼**.
6. Vajutage **OK**.





## Söögieelse /söögijärgse sihtvahemiku muutmine

Kui funktsioon **Söögikorra märgis** on sisse lülitatud, on teie glükomeetril 2 sihtvahemikku: **Söögieelne sihtvahemik** (sama, mis paastumine) ja **Söögijärgne sihtvahemik**.

Saate muuta neid vahemikke glükomeetri jaotises **Sätted** ja rakenduses CONTOUR DIABETES.

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted** ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu , kuni sümbol **Sihtmärk** vilgub, seejärel vajutage **OK**.

### Söögieelne/söögijärgne madal sihtväärtus



Söögieelne / Söögijärgne Madal sihtnumber vilgub.

**MÄRKUS:** Nii **Söögieelse** kui ka **Söögijärgse** sihtvahemiku jaoks on ainult üks **Madal** sihtarv.

3. Vilkuva väärtuse (**Madal**) muutmiseks mõlema sihtvahemiku jaoks vajutage nuppu või .
4. Vajutage **OK**.

### Söögieelne kõrge sihtväärtus



5. Vilkuva väärtuse (**Kõrge**) muutmiseks ekraanil **Söögieelne sihtvahemik** vajutage nuppu või .
6. Vajutage **OK**.

**MÄRKUS: Söögieelne sihtvahemik** on sama veresuhkru näidu sihtvahemik, mis on märgitud kui **Paastumine**.

## Söögijärgne kõrge sihtväärtus



7. Viikuva väärtuse **Kõrge** muutmiseks ekraanil **Söögijärgne sihtvahemik** vajutage nuppu ▲ või ▼.
8. Vajutage OK.



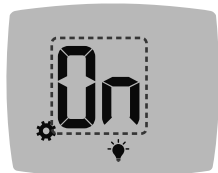
## Sihtvahemiku näidiku smartLIGHT määramine

Teie glukomeeter müüakse nii, et sihtvahemiku näidik **smartLIGHT** on sisse lülitatud. Kui see funktsioon on sees, kuvab testriba ava tuli värvi, mis vastab teie analüüsitulemusele.



Kollane tähendab	<b>sihtväärtusest ülalpool</b>	▲
Roheline tähendab	<b>sihtväärtuses</b>	✓
Punane tähendab	<b>sihtväärtusest allpool</b>	▼

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted** ⚙️ ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete ekraanil **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu ▼, kuni sümbol **smartLIGHT** 💡 vilgub, seejärel vajutage **OK**.



▲  
või  
▼



smartLIGHT-i sümbol: 💡

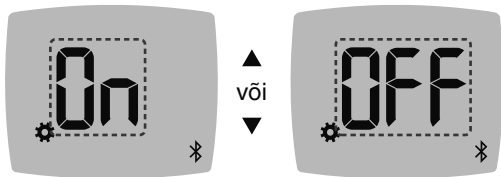
3. Funktsiooni **smartLIGHT** sisse- või väljalülitamiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ , et kuvada soovitud valik.
4. Vajutage **OK**.



## Juhtmeta Bluetooth-funktsiooni seadistamine

Pärast glükomeetri sidumist mobiilsideseadmega saate **Bluetoothi** sätteid sisse või välja lülitada. Sidumisjuhiseid vt jaotisest 4 *Sätted: Sidumisrežiim*.

1. Valige **Avakuval** sümbol **Sätted** ⚙ ja vajutage **OK** et siseneda suvandisse **Sätted**.
2. Kui olete kuval **Sätted**, vajutage korduvalt nuppu ▼ , kuni **Bluetoothi** ⌘ sümbol vilgub, seejärel vajutage **OK**.



**Bluetoothi** sümbol: ⌘

3. Juhtmeta **Bluetooth**-funktsiooni sisse- või väljalülitamiseks vajutage nuppu ▲ või ▼ .
4. Vajutage **OK**.

## Rakendus CONTOUR DIABETES

### Rakendus CONTOUR DIABETES teie glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE jaoks

Teie glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE on mõeldud kasutamiseks rakendusega CONTOUR DIABETES ja teie nutitelefoniga või tahvelarvutiga.

Rakenduses CONTOUR DIABETES saate teha järgmist.

- Pärast analüüsimist tulemusi selgitavate märkuste lisamine.
- Analüüsimise meeldetuletuste lisamine.
- Juurdepääs päeva või kindla perioodi jooksul tehtud analüüsitulemuste hõlpsasti loetavatele graafikutele.
- Aruannete jagamine.
- Glükomeetri sätete muutmine vajaduse järgi.

Rakendus CONTOUR DIABETES.

- Talletab teie tulemused automaatselt.
- Salvestab teie märkmed jaotisse **Minu näidud**.
- Kuvab teie trendid ja analüüsitulemused, võrreldes neid teie sihtväärtustega.
- Pakub kiireid ja väärtuslikke näpunäiteid diabeedi haldamiseks.
- Sünkroniseerib süsteemi lõikes teie rakendusest või glükomeetrist kõige viimase sihtvahemiku.
- Sünkroniseerib teie glükomeetri kuupäeva ja kellaaja.

## Rakenduse CONTOUR DIABETES allalaadimine

1. Minge nutitelefonis või tahvelarvutis App Store'i või Google Play poodi.
2. Otsige rakendust CONTOUR DIABETES.
3. Installige rakendus CONTOUR DIABETES.

**MÄRKUS:** Mõõturi CONTOUR PLUS ELITE kasutamist pole kontrollitud ühegi muu tarkvaraga peale ühilduva Ascensia Diabetes Care tarkvara. Tootja ei vastuta muu tarkvara kasutamisest tulenevate ekslike tulemuste eest.

## Sidumisrežiim

**ETTEVAATUST:** On väike võimalus, et mõnel arvutiasjatundjal on ligipääs teie traadita ühendusele samal ajal, kui te seote oma glükomeetri, ja ta suudab seejärel teie veresuhkru näite seadmest lugeda. Kui arvate, et selline risk eksisteerib, siduge oma glükomeetri teistest inimestest eemal. Pärast seadme sidumist ei pea te seda ettevaatusabinõud rakendama.

**MÄRKUS:** Mitte kasutada mitmel patsiendil.

Glükomeetri sidumiseks rakendusega CONTOUR DIABETES laadige rakendus alla ja järgige juhiseid jaotises *Glükomeetri sidumine*.

Glükomeetri sidumisrežiimi viimiseks tehke järgmist.

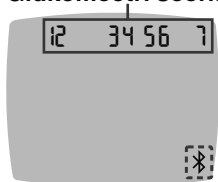
1. Kui teie glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ja HOIDKE nuppu **OK** all, kuni glükomeeter sisse lülitub. Glükomeeter kuvab **Avakuva**.



2. Vajutage ja HOIDKE nuppu ▲ umbes 3 sekundit all, kuni näete vilkuvat **Bluetooth**-sümbolit (nagu on näidatud järgmises sammus). Sidumisrežiimis vilgub sinine tuli.

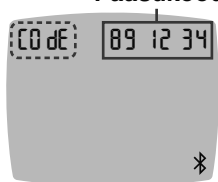
3. Kui glükomeeter kuvab seerianumbri, järgige rakenduse suuniseid glükomeetri seerianumbri kohaselt.

### Glükomeetri seerianumber



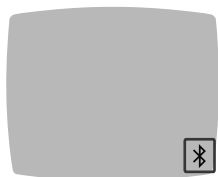
Näide: glükomeeter sidumisrežiimis.

### Pääsukood



Kui ühendus on loodud, kuvab glükomeeter 6-kohalise pääsukoodi.

4. Sisestage pääsukood nutiseadmesse.



### Bluetooth

Kui olete glükomeetri edukalt rakendusega CONTOUR DIABETES sidunud, süttib glükomeetri sinine tuli ja kuvatakse **Bluetoothi** sümbol.

Glükomeeter naaseb **Avakuvale**.

**MÄRKUS:** Saate sihtvahemikke uuendada glükomeetrist või rakendusest. Viimati muudetud sihtvahemikke värskendatakse glükomeetris ja rakenduses nende sünkroonimisel.

## Glükomeetri hooldamine

Glükomeetri eest hoolitsemine.

- Hoidke oma glükomeetrit võimaluse korral alati selle vutlaris.
- Glükomeetritele ja testribadele vee, õlide ja muude saasteainete sattumise vältimiseks peske ja kuivatage käsi enne käsitlemist hoolikalt.
- Käsitsege glükomeetrit ettevaatlikult selle elektroonika kahjustamise või muude talitlushäirete vältimiseks.
- Vältige glükomeetri ja testribade kokkupuudet liigse niiskuse, kuumuse, tolmu või mustusega.

## Puhastamine ja desinfitseerimine

**ETTEVAATUST:** Ärge laske puhastuslahusel või desinfitseerimislahusel avade kaudu (nt nuppude, glükomeetri testriba või andmepesade, nt USB-pesa kaudu) glükomeetrisse joosta.

**MÄRKUS:** Tootja soovitatust erinevate puhastus- ja desinfitseerimislahuste kasutamine võib kahjustada süsteemi komponente.

Antud puhastus- ja desinfitseerimisjuhtnõõride järgimisel ei tohiks korpus, nupud ega ekraan kahjustuda.

## Enesetestimine

Teie mõõturit CONTOUR PLUS ELITE on kontrollitud 260 puhastus- ja desinfitseerimistsükliga (mis vastab ühe tsüklile nädalas viie aasta jooksul). On tõestatud, et see seade talub kahjustusteta 5 aastat puhastamist ja desinfitseerimist.

Kui teie seade mis tahes põhjusel tõrgub või kui märkate muudatusi glükomeetri väliskorpusel või ekraanil, helistage abi saamiseks klienditeenindusele.

Soovitatakse glükomeetrit üks kord nädalas puhastada ja seejärel desinfitseerida.

**MÄRKUS:** Ärge sisestage midagi testriba avasse ega püüdke testriba ava sisemust puhastada.

1. Glükomeetri välispinda võib puhastada niiske (mitte märja) ebemevaba salvrätiku ja seebiveega.
2. Desinfitseerimiseks puhastage ja desinfitseerige glükomeetrit ühe minuti jooksul lahusega, mis on valmistatud 1 osa pleegiti segamisel 9 osa veega. Teise võimalusena võib kasutada kaubanduslikult saadaval olevaid salvrätikuid, mis sisaldavad 0,55% naatriumhüpokloritit (pleegitit), järgides salvrätikutega kaasasolevaid juhiseid.
3. Pärast puhastamist ja desinfitseerimist kuivatage glükomeeter ebemevaba salvrätiga.

## Tervishoiutöötajad

Tervishoiutöötajad või isikud, kes kasutavad seda süsteemi mitmel patsiendil, peavad järgima oma asutuse heakskiidetud nakkustõrjeprotseduure ja soovitusi vere kaudu levivate nakkushaiguste ennetamiseks. Mõõturit CONTOUR PLUS ELITE on kontrollitud 10 950 desinfitseerimistsükliga, kasutades lahust, mis on valmistatud 1 osa pleegiti segamisel 9 osa veega.



## Tehniline abi

Kui märkate pärast glükomeetri süsteemi puhastamist või desinfitseerimist mõnda järgmistest halvenemisinähtudest, lõpetage süsteemi kasutamine ja võtke abi saamiseks ühendust klienditeenindusega aadressil **www.diabetes.ascensia.com**:

- hägune või kahjustatud ekraan;
- sisse/välja nupu rike;
- või kvaliteedikontrolli tulemused väljaspool määratud vahemikku.

**MÄRKUS:** Tervishoiutöötajatele: Glükomeetri nupudel olev kiri võib pärast arvukaid puhastus- ja desinfitseerimistsükkeid tuhmuda. See ei mõjuta teie CONTOUR PLUS ELITE süsteemi tulemusi.

## Tulemuste edastamine personaalsesse arvutisse

Glükomeetrist CONTOUR PLUS ELITE saab analüüsitulemusi arvutisse kopeerida, kus neist saab teha kokkuvõtteid tabelite ja graafikutena. Selle funktsiooni kasutamiseks vajate diabeedi haldamise tarkvara ja 1-meetrist (või 3 jala) pikkust USB-A- ja mikro-USB-B-otstega kaablit. Seda tüüpi kaabel on saadaval elektroonika jaemüügikauplustes.

**MÄRKUS:** Mitte kasutada mitmel patsiendil.

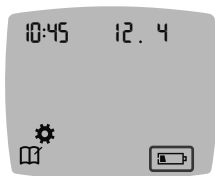


USB-pesa

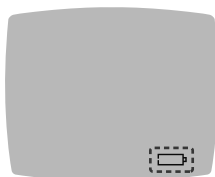
Veenduge, et glükomeetri USB-pordi luuk oleks täielikult suletud, kui seda ei kasutata.

**ETTEVAATUST:** Kasutage ainult tootja või sertifitseerimisasutuse (UL, CSA, TUV või CE) heakskiidetud seadmeid (nt USB-kaableid).

## Patareid

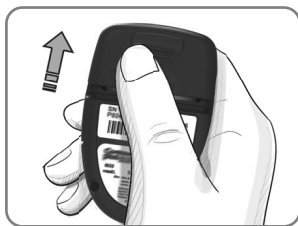


Kui patareid tühjenevad, töötab glukomeeter tavapäraselt, kuvades **tühjenevate patareide** sümboli, kuni patareid ära vahetate.



Kui analüüse enam teha ei saa, kuvab glukomeeter ekraani **Tühjad patareid**. Vahetage patareid kohe.

## Patareide vahetamine



1. Lülitage glukomeeter välja.
2. Pöörake glukomeeter ümber ja lükake patarei kaant noole suunas.

3. Eemaldage mõlemad vanad patareid ja asendage need kahe 3-voldise nõöppatareiga CR2032 või DL2032.

**MÄRKUS: Pärast patareide vahetamist kontrollige alati kuupäeva ja kellaega.**



4. Veenduge, et uute patareide märk „+“ oleks üleval.
  5. Vajutage kõik patareid pesadesse.
6. Lükake patarei kaas oma kohale tagasi.
  7. Käideldge vanu patareid kohalike keskkonnanäeskirjade järgi.

### HOIATUS

**Hoidke patareid laste käeulatuses eemal. Mitmed patareitüübid on mürgised. Allaneelamisel pöörduge kohe mürgistuskeskuse poole.**

# Kontroll-lahus

**MÄRKUS:** Enne testimist loksutage kontroll-lahust põhjalikult.



**ETTEVAATUST:** Kasutage oma veresuhkru taseme jälgimissüsteemiga CONTOUR PLUS ELITE ainult kontroll-lahust CONTOUR PLUS (normaalne, madal ja kõrge). Millegi muu kui kontroll-lahuse CONTOUR PLUS kasutamine võib anda ebatäpseid tulemusi.

## Kontrollanalüüs tuleb teha:

- Arvate, et teie testribad võivad olla kahjustatud;
- arvate, et teie glükomeeter ei pruugi korralikult töötada;
- korduvate ootamatute veresuhkru tulemuste korral.

Tervishoiutöötajad peavad järgima oma asutuse kehtestatud kvaliteedikontrollinõudeid.

## HOIATUS

- Segamata kontroll-lahus võib põhjustada ebatäpseid tulemusi.
- Ärge kalibreerige glükoosi pideva jälgimise seadet kontrollproovi tulemuse põhjal.
- Ärge arvutage insuliiniannust saadud kontroll-tulemuse põhjal.
- Kontroll-lahuseid ei tohi alla neelata.

Mõned tarvikud ei ole igas piirkonnas saadaval.



**ETTEVAATUST:** Ärge kasutage aegunud tarvikuid. Aegunud tarvikute kasutamine võib põhjustada ebatäpseid tulemusi. Kontrollige alati analüüsimaterjalide aegumiskuupäevi.

### **Vaadake kontroll-lahus teabeleht.**

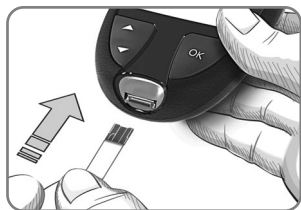
Saadaval on kontroll-lahused normaalne, madal või kõrge kontroll-lahus-lahus ja neid müüakse eraldi, kui neid glükomeetri komplektis ei ole. Glükomeetrit CONTOUR PLUS ELITE tohib kontroll-lahusega analüüsida ainult siis, kui temperatuur on 15–35 °C. Hoiustage kontroll-lahust temperatuurivahemikus 9–30 °C.

Kontroll-lahuse hankimiseks võtke ühendust klienditeenindusega. Vt *Kontaktandmed*.

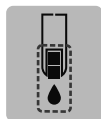
## Kontroll-lahuse analüüsimine

**MÄRKUS:** Sulgege pudeli kaas tihedalt kohe pärast testriba eemaldamist.

1. Eemaldage testriba CONTOUR PLUS pudelist või fooliumpakendist.



2. Sisestage testriba hall kandiline ots testriba avasse, kuni glükomeeter teeb piiksu.



Glükomeeter lülitub sisse, kuvades vilkuva veretilgaga testriba.

**ETTEVAATUST:** Ärge kasutage kontroll-lahust, mille pudeli esmakordsest avamisest on möödunud üle 6 kuu.

**MÄRKUS:** Kontroll-lahuse pudeli esmakordsel avamisel kirjutage pudelile kuupäev.



3. Loksutage kontroll-lahuse pudelit põhjalikult, umbes 15 korda enne igat kasutust.

Läbisegamata kontroll-lahus võib anda ebatäpseid tulemusi.

4. Eemaldage pudeli kork ja pühkige enne tilga väljutamist lapiga pudeli ots lahusest puhtaks.

5. Pigistage väike tilk lahust puhtale mitteimavale pinnale.

**MÄRKUS:** Ärge kandke kontroll-lahust oma sõrmeotsale või testribale otse pudelist.

6. Puudutage kontroll-lahuse tilka kohe testriba otsaga.

**7. Hoidke otsa tilgas kuni glükomeetri piiksuni.**

Enne kui glükomeetri ekraanile kuvatakse kontrollanalüüsi tulemus, kuvatakse glükomeetril 5-sekundiline pöördloendus. Glükomeeter märgib tulemuse automaatselt kontrollanalüüsina. Kontrollanalüüsi tulemusi ei lisata teie glükomeetri **Logiraamatusse**, veresuhkru keskmiste väärtuste ega rakenduse CONTOUR DIABETES sihtväärtuste hulka.

8. Võrrelge oma kontrollanalüüsi tulemust testribade pudelile, fooliumpakendile või testribade karbi põhjale trükitud vahemikuga.

9. Kõrvaldage kasutatud testriba alati meditsiiniliste jätmetena või tervishoiutöötaja suuniste kohaselt.

Kui teie kontrollanalüüsi tulemus jääb mõõtmisvahemikust välja, ärge kasutage glükomeetrit CONTOUR PLUS ELITE veresuhkru analüüsimiseks, enne kui olete probleemi lahendanud. Võtke ühendust klienditeenindusega. Vt *Kontaktandmed*.

## Veatuvastuse kuvad

Glükomeetri ekraanil kuvatakse veakoode (**E** ja number) analüüsitulemuste vigade, ribavigade või süsteemi vigade kohta. Vea ilmnmisel piiksub glükomeeter 2 korda ja kuvab veakoodi. Glükomeetri väljalülitamiseks vajutage nuppu **OK**. Kui vead püsivad, pöörduge klienditeeninduse poole. Vt *Kontaktandmed*.

Veakood	Mida see tähendab	Lahenduskäik
<b>Testribavead</b>		
E 1	Liiga vähe verd	Eemaldage riba. Korrake analüüsi uue ribaga.
E 2	Kasutatud testriba	Eemaldage riba. Korrake analüüsi uue ribaga.
E 3	Riba on tagurpidi	Eemaldage riba ja sisestage see õigesti.
E 4	Sisestatud on vale riba	Eemaldage riba. Korrake analüüsi testribaga CONTOUR PLUS.
E 6	Niiskuskahjustusega riba	Eemaldage riba. Korrake analüüsi uue ribaga.
E 8	Riba või analüüsi vead	Korrake analüüsi uue ribaga. Vea püsimisel võtke ühendust klienditeenindusega.



Veakood	Mida see tähendab	Lahenduskäik
<b>Analüüsimise vead</b>		
E20	Analüüsimise viga	Korrake analüüsi uue ribaga. Vea püsimisel võtke ühendust klienditeenindusega.
E24	Liiga külm kontroll-lahuse analüüsimiseks	Viige glükomeeter, riba ja kontroll-lahus soojemasse kohta. Analüüsige 20 minuti pärast.
E25	Liiga soe kontroll-lahuse analüüsimiseks	Viige glükomeeter, riba ja kontroll-lahus jahedamasse kohta. Analüüsige 20 minuti pärast.
E27	Liiga külm analüüsimiseks	Viige glükomeeter ja riba soojemasse kohta. Analüüsige 20 minuti pärast.
E28	Liiga soe analüüsimiseks	Viige glükomeeter ja riba jahedamasse kohta. Analüüsige 20 minuti pärast.
<b>Süsteemi vead</b>		
E30–E99	Glükomeetri tark- või riistvara talitlushäire	Lülitage glükomeeter väljas. Lülitage glükomeeter uuesti sisse. Vea püsimisel võtke ühendust klienditeenindusega.

Enne oma glükomeetri mis tahes põhjusel tagastamist küsige nõu klienditeenindajalt. Võtke ühendust klienditeenindusega. Vt *Kontaktandmed*.

# Klienditeeninduse kontroll-leht

Klienditeeninduse esindajaga rääkides vajate järgmist.



1. Hoidke vereglükomeeter CONTOUR PLUS ELITE, test ribad CONTOUR PLUS ja kontroll-lahus CONTOUR PLUS helistamise ajal käepärast.
2. Mudeli number (**A**), seerianumber (**B**) ja UDI-kood (**C**) on glükomeetri tagaküljel.

3. Leidke test ribad pudelilt või fooliumpakendilt nende aegumiskuupäev.

4. Kontrollige patarei seisukorda.

Seadme kordumatu identifitseerimistunnuse (UDI) teave:



- (01) seadme ID
- (11) tootmiskuupäev (YYMMDD)
- (10) partii number
- (21) SKU-seerianumber

**UDI**

## Glükomeetri komplekti sisu

- Glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE (kahe 3-voldise CR2032 või DL2032 nööppatareiga)
- CONTOUR PLUS ELITE kasutusjuhend
- CONTOUR PLUS ELITE kiirjuhend
- Lantsetiseade
- Lantsetid
- Kandekott
- CONTOUR PLUS veresuhkru testribad (pole kõikides komplektides)

Tarvikud, mis võivad olla vajalikud, kuid pole teie komplektis:

- CONTOUR PLUS kontroll-lahus
- Desinfitseeriv lahus
- Puhastussalvrätikud
- USB-kaabel
- AKA-kork
- CONTOUR PLUS veresuhkru testribad (kui pole komplektis)

Puuduvate osade asendamiseks või tarvikute tellimiseks pöörduge klienditeeninduse poole. Vt *Kontaktandmed*. Mõnesid tarvikuid müüakse eraldi ja need pole klienditeeninduse kaudu saadaval.

## Tehniline teave: täpsusaste

Veresuhkru taseme jälgimissüsteemi CONTOUR PLUS ELITE katsetati kapillaarsete vereproovidega 100 subjektilt. Kahte replikaati testiti kõigi 3 CONTOUR PLUS testriba partiiga, kokku 600 mõõtmist. Tulemusi võrreldi YSI glükoosi analüsaatoriga, mis on vastavusse seatav CDC (Ühendriikide haiguskontrolli keskus) heksokinaasi meetodiga. Saadi järgmised täpsuse tulemused.

**Tabel 1. Süsteemi täpsuse tulemused glükoosi kontsentratsioonil < 5,55 mmol/L**

Väärtuste erinevuse vahemik YSI labori võrdlusmeetodi ja glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE vahel	Vahemikus $\pm 0,28$ mmol/L	Vahemikus $\pm 0,56$ mmol/L	Vahemikus $\pm 0,83$ mmol/L
Määratud vahemikus olevate proovide arv (ja protsent)	154/174 (88,5%)	174/174 (100%)	174/174 (100%)

**Tabel 2. Süsteemi täpsuse tulemused glükoosi kontsentratsioonil  $\geq 5,55$  mmol/L**

Väärtuste erinevuse vahemik YSI labori võrdlusmeetodi ja glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE vahel	Vahemikus $\pm 5\%$	Vahemikus $\pm 10\%$	Vahemikus $\pm 15\%$
Määratud vahemikus olevate proovide arv (ja protsent)	350/426 (82,2%)	425/426 (99,8%)	426/426 (100%)

### Tabel 3. Süsteemi täpsuse tulemused glükoosi kontsentratsioonil vahemikus 1,2 mmol/L kuni 28,9 mmol/L

Piirides  $\pm 0,83$  mmol/L või  $\pm 15\%$

600/600 (100%)

ISO 15197:2013 standardi aktsepteerimiskriteeriumi nõue on, et 95% mõõdetud glükoosiväärtustest peavad langema  $\pm 0,83$  mmol/L mõõtmisprotseduuri keskmistest mõõdetud väärtustest glükoosisalduse  $< 5,55$  mmol/L juures või  $\pm 15\%$  glükoosisalduse  $\geq 5,55$  mmol/L juures.

### Kasutaja mõõtmistäpsus

Uuring glükoositaseme väärtuste kohta sõrmeotsast võetud kapillaarsetes vereproovides 128 tavainimeselt, andis järgmised tulemused:

100% tulemustest täpsusega  $\pm 0,83$  mmol/L võrreldes meditsiinilabori tulemustega glükoosikontsentratsioonidel  $< 5,55$  mmol/L ja 99,1% tulemustest täpsusega  $\pm 15\%$  võrreldes meditsiinilabori tulemustega glükoosikontsentratsioonidel  $\geq 5,55$  mmol/L.

### Tehniline teave: täpsus

Mõõtmise korratavuse uuring viidi läbi veresuhkru taseme jälgimissüsteemiga CONTOUR PLUS ELITE, kasutades 5 venooset täisvereproovi glükoosisaldusega 2,2 mmol/L kuni 19,3 mmol/L. Iga vereproovi analüüsiti 3 partii CONTOUR PLUS testribadega 10 glükomeetril 10 korda igaühel ja saadi kokku 300 näitu. Saadi järgnevad täpsuse tulemused.

**Tabel 1. Süsteemi korratavuse tulemused glükomeetritele CONTOUR PLUS ELITE testribade CONTOUR PLUS kasutamisel**

Keskmine, mmol/L	Kogutud standardhälve, mmol/L	95% CI standardhälbest, mmol/L	Variatsioonikoeffitsient, %
2,28	0,06	0,058–0,069	2,8
4,40	0,06	0,054–0,064	1,3
7,77	0,10	0,095–0,113	1,3
12,00	0,14	0,130–0,154	1,2
19,29	0,24	0,224–0,265	1,3

Vahepealset mõõtmistäpsust (koos varieeruvuse arvestamisega mitme päeva lõikes) hinnati 3 glükoositasemega kontroll-lahuste abil. Iga kontroll-lahust analüüsiti 3 partii CONTOUR PLUS testribadega 10 glükomeetril 10 korda igaühel ja saadi kokku 300 näitu. Saadi järgnevad täpsuse tulemused.

**Tabel 2. Süsteemi vahepealse täpsuse tulemused glükomeetritele CONTOUR PLUS ELITE testribade CONTOUR PLUS kasutamisel**

Kontroll-tase	Keskmine, mmol/L	Kogutud standardhälve, mmol/L	95% CI standardhälbest, mmol/L	Variatsioonikoeffitsient, %
Madal	2,38	0,03	0,029–0,035	1,3
Normaalne	7,09	0,08	0,073–0,086	1,1
Kõrge	20,77	0,26	0,239–0,283	1,2

## Tehnilised andmed

**Proovi tüüp:** Kapillaarne, venoosne ja arteriaalne täisveri

**Hematokrit:** 0%–70%

**Analüüsitulemus:** võrdlus plasma/seerumi glükoositasemega

**Proovi kogus:** 0,6  $\mu\text{L}$

**Mõõtmisvahemik:** 0,6–33,3 mmol/L glükoosi veres

**Pöördloenduse aeg:** 5 sekundit

**Mälu:** salvestab viimased 800 analüüsitulemust

**Patarei tüüp:** kaks 3-voldist CR2032 või DL2032 nööppatareid, 225 mAh mahtuvus

**Patarei tööiga:** ligikaudu 1000 analüüsi (keskmine kasutusaeg 1 aasta, 3 analüüsi päevas)

**Glükomeetri hoiustamistemperatuuri vahemik:** -20°C–65°C

**Glükomeetri töötemperatuuri vahemik:** 5°C–45°C

**Kontrollanalüüsi temperatuurivahemik:** 15°C–35°C

**Glükomeetri tööniiskuse vahemik:** 10–93% RH

**Niiskusvahemik glükomeetri ladustamisel:** 10%–93% RH

**Testriba hoiutingimused:** 0–30 °C, suhteline õhuniiskus (RH) 10–80%

**Proovvõtufunktsiooni Second-Chance (Teine võimalus) tingimused:** Temperatuurivahemik 15 °C–35 °C, hematokrit 20%–55%

**Mõõtmed:** 78,5 mm (p) × 56 mm (l) × 18 mm (k)

**Kaal:** 53 grammi

**Glükomeetri eluiga:** 5 aastat (kuni 18 250 veresuhkru analüüsi)

**Heliväljund:** 45 dB(A)–85 dB(A) 10 cm kaugusel

**Raadiosagedustechnoloogia:** Bluetoothi vähese energiatarbega tehnoloogia

**Raadiosagedusala:** 2,4 GHz–2,483 GHz

**Raadiosaatja maksimaalvõimsus:** 1 mW

**Modulatsioon:** Gaussi filtriga digitaal-sagedusmodulatsioon (GFSK)

**Elektromagnetiline ühilduvus (EMC):** Glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE vastab standardis EN ISO 15197:2015 sätestatud elektromagnetilise ühilduvuse nõuetele. Elektromagnetkiirguse tase on madal ja tõenäoliselt ei häiri muid läheduses asuvaid elektroonikaseadmeid, samuti ei häiri lähedalasuvate elektroonikaseadmete elektromagnetkiirgus tõenäoliselt glükomeetrit CONTOUR PLUS ELITE. Glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE vastab IEC 61000-4-2 nõuetele elektrostaatilise lahenduse taluvuse kohta. Glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE vastab IEC 61326-1 nõuetele raadiosageduslike häirete kohta.

Lisateabe saamiseks elektrostaatiline lahendusega seotud ohutuse kohta vt HOIATUST jaotises *Oluline ohutusteave*.

Käesolevaga kinnitab Ascensia Diabetes Care, et glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE raadioseadme tüüp vastab direktiivi 2014/53/EL nõuetele.















EL-i vastavusdeklaratsiooni täistekst on kättesaadav järgmisel veebiaadressil:









**[www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity](http://www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity)**



## Tootemärgistuse sümbolid

Järgmisi sümboleid kasutatakse kogu veresuhkru taseme jälgimissüsteemi CONTOUR PLUS ELITE tootemärgistuses (glükomeetri pakendil ja märgistuses ning testribade ja kontrolllahuse pakendil ja märgistuses).

Sümbol	Mida see tähendab
	Kõlblikkusaeg (kuu viimane päev)
	Ettevaatust
	Mitte korduskasutada
	Bioloogiline oht
	Steriliseeritud kiirgusega
	Partii kood
	Kontrollige kõrvaldamise kuupäeva
	Temperatuuripiirangud
	Hoida kuivana
	Vt kasutusjuhiseid
	<i>In vitro</i> diagnostikameditsiiniseade
	Tootja
	Volitatud esindaja Euroopa Ühenduses / Euroopa Liidus
	Katalooginumber

Sümbol	Mida see tähendab
	Madal kontrollvahemik
	Normaalne kontrollvahemik
	Kõrge kontrollvahemik
	Loksutada 15 korda
	Seadme kordumatu identifitseerimistunnus (UDI)
	Kaasasolevate testribade arv
	<p>Patareid tuleb käidelda teie riigis kehtivate seaduste kohaselt. Teie piirkonnas kehtivate jäätmete käitlemist ja ringlussevõttu puudutavate seaduste kohta küsige oma kohalikust pädevast asutusest.</p> <p>Glükomeetrit tuleb käidelda saastunud jäätmena ja käidelda see kohalike ohutuseeskirjade kohaselt. Seda ei tohi käidelda koos elektroonikajäätmetega.</p> <p>Meditsiiniliste jäätmete käitlemissuuniseid küsige oma kohalikult tervishoiutöötajalt või kohalikust jäätmekäitluse asutusest.</p>
	<p>Taaskasutatav materjal. Jäätmete eraldi kogumine. Vaadake oma kohaliku omavalitsuse juhiseid.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Kõrge tihedusega polüetüleen</li> <li> Madala tihedusega polüetüleen</li> <li> Muud plastid</li> <li> Mittelaineline kiudplaat (papp)</li> <li> Paber</li> </ul>

**Protseduuri põhimõtted:** süsteemi CONTOUR PLUS ELITE veresuhkru sisalduse analüüs põhineb elektrivoolu mõõtmisel, mis tekib glükoosi reageerimisel testriba elektroodidel olevate reagentidega. Vereproov tõmmatakse testriba otsale kapillaarjõul. Proovis sisalduv glükoos reageerib FAD glükoosi dehüdrogenaasiga (FAD-GDH) ja mediaatoriga. Genereeritakse elektronid, tekib elektrivool, mis on proportsionaalne proovi glükoosisisaldusega. Pärast reaktsiooniaja möödumist kuvatakse proovi glükoosikontsentratsioon. Kasutaja ei pea midagi arvutama.

**Võrdlusvõimalused:** süsteem CONTOUR PLUS ELITE on mõeldud kasutamiseks kapillaarse ja venoosse täisverega. Võrdlus laboratoorse meetodiga tuleb teha ühel ajal sama proovi alikvootidega.

**MÄRKUS:** Glükoosikontsentratsioon langeb glükolüüsi tõttu kiiresti (ligikaudu 5%–7% tunnis).<sup>7</sup>

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/20170111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

## Garantii

Tootja garantii: Ascensia Diabetes Care garanteerib algsele ostjale antud seadmel materjali- ja valmistusdefektide puudumise 5-aastase jooksul alates esmasest ostukuupäevast (v.a alltoodud juhtudel). Nimetatud 5-aastase perioodi jooksul asendab Ascensia Diabetes Care defektse seadme tasuta võrdväärse tootega või sama mudeli kehtiva versiooniga.

Garantiipiirangud. Sellele garantiile kohalduvad järgmised erandid ja piirangud.

1. Kuluosadele ja/või tarvikutele kehtib ainult 90-päevane garantii.
2. See garantii piirdub vigaste osade või valmistusvigadega toodete asendamisega. Ascensia Diabetes Care ei pea välja vahetama väärkasutuse, õnnetusjuhtumite, muudatuste, halva kohtlemise, hoolimatuse, mitte ettevõtte Ascensia Diabetes Care tehtud hooldustööde või seadme kasutusjuhiste eiramise tagajärjel tekkinud talitlushäirete või kahjustustega tooteid. Lisaks ei võta Ascensia Diabetes Care vastutust ettevõtte Ascensia Diabetes Care instrumentide talitlushäirete või kahjustuste eest, mille on põhjustanud nõuetekohastest toodetest Ascensia Diabetes Care (s.t testribadest CONTOUR PLUS ja kontroll-lahustest CONTOUR PLUS) erinevate testribade või kontroll-lahuste kasutamine.
3. Ascensia Diabetes Care jätab endale õiguse teha selle toote konstruktsioonis muudatusi ilma nende rakendamise kohustuseta varem toodetud seadmetes.

4. Ascensia Diabetes Care ei tea, kuidas glükomeeter CONTOUR PLUS ELITE toimib, kui seda kasutatakse muude testribadega peale CONTOUR PLUS testribade, ega garanteeri glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE toimimist, kui seda kasutatakse muude testribadega peale CONTOUR PLUS testribade või kui CONTOUR PLUS testriba mingil viisil muudetakse.
5. Ascensia Diabetes Care ei garanteeri glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE toimimist ega analüüsitulemusi, kui seda kasutatakse muu kontroll-lahusega peale kontroll-lahuse CONTOUR PLUS.
6. Ascensia Diabetes Care ei garanteeri glükomeetri CONTOUR PLUS ELITE toimimist ega analüüsitulemusi, kui seda kasutatakse muu tarkvaraga peale rakenduse CONTOUR DIABETES (kui seda toetatakse) ettevõttelt Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE EI ANNA SELLELE TOOTELE ÜHTEGI MUUD SÕNASELGET GARANTIID. ÜLALPOOL KIRJELDATUD VAHETUSVÕIMALUS ON ETTEVÕTTE ASCENSIA DIABETES CARE AINUS SELLEST GARANTIIST TULENEV KOHUSTUS.

MITTE MINGIL JUHUL EI VASTUTA ASCENSIA DIABETES CARE KAUDSETE, ERILISTE VÕI KAASNEVATE KAHJUDE EEST, ISEGI JUHUL, KUI ETTEVÕTET ASCENSIA DIABETES CARE ON TEAVITATUD SELLISTE KAHJUDE VÕIMALIKKUSEST.

Garantiiteeninduse saamiseks: ostjal tuleb abi ja/või juhiste saamiseks selle seadme teenindamiseks pöörduda ettevõtte Ascensia Diabetes Care klienditeeninduse poole.

Vt *Kontaktandmed*.